

# Cours de préparation à la naissance en réponse aux effets du dérèglement climatique à Madagascar

Aurore Raveloson<sup>1</sup>, Nutsa Chikvaizde<sup>2</sup>, Adhelia Tsizandry<sup>3</sup>, Giovanna Stancanelli<sup>3</sup>, Voahirana Rabakomahefa<sup>1</sup>, Manjary Paulin Ramasy<sup>4</sup>, Hasina Rasolondraibe<sup>4</sup>, Cecilia Capello<sup>2</sup>, Emma Vogel<sup>2</sup>, Fabienne Tringa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fianakaviana Sambatrafisa (FISA), <sup>2</sup>Enfants du Monde, <sup>3</sup>Terre Innovative Healthcare, <sup>4</sup>Ministère de la santé Publique

## MADAGASCAR



## PARTENAIRES

- District sanitaire et CSBU\* d'Ambanja (Région de Diana)
- District sanitaire de Antananarivo Nord et CSBU (Région de Analamanga)

\*CSBU: Centre de santé à base urbain

- Fianakaviana Sambatrafisa (FISA)  
<https://fisamada.org>

- Terre Innovative Healthcare  
<https://www.terreinnovative.com/>

- Enfants du Monde  
<https://edm.ch>



## PROBLÈMES

Les femmes enceintes, les femmes en post-partum et les nouveau-nés sont plus vulnérables face au dérèglement climatique :

- Des facteurs physiologiques/cliniques font que les femmes enceintes sont plus exposées aux infections, en particulier aux maladies à transmission vectorielle, ce qui entraîne une morbidité et une mortalité maternelles et des résultats défavorables pour le fœtus
- Les nouveau-nés ont une capacité limitée de thermorégulation
- L'insécurité alimentaire pendant la grossesse est un facteur de risque de morbidité sur la femme et le fœtus
- Les températures élevées peuvent avoir des effets néfastes sur la santé maternelle, du fœtus et du nouveau-né

## OBJECTIFS

- Encourager les femmes à adopter un comportement favorable pour leur santé pendant la grossesse et après l'accouchement afin de réduire les effets du dérèglement climatique sur leur santé et celle de leurs nouveau-nés

## SOLUTIONS

- Cours de préparation à la naissance pour les femmes enceintes :
- Plus de dix séances d'approfondissement sur différents thèmes de santé, qui ont lieu après la visite prénatale.
  - Ces séances se déroulent en petit groupe (5-8 femmes)
  - Un flyer avec les informations clés est donné aux femmes

## RÉSULTATS

- Plus informées, les femmes :
- S'alimentent mieux
  - Vont d'avantage aux consultations prénatales
  - Accouchent dans un centre de santé
  - Réagissent de manière adéquate en cas de signes alarmants
  - Prennent soin de leur bébé de manière adaptée
- Dès lors, les femmes sont mieux prises en charge et les risques sur la santé de la femme, du fœtus, du nouveau-né liés au dérèglement climatique sont mitigés.

## GROUPE D'ÉCHANGE AVEC LES SAGES-FEMMES

Après une session de respiration et gymnastique du périnée, les sages-femmes échangent avec les futures mamans sur les pratiques qui favorisent la santé et sur le recours aux soins de routine et d'urgence.

L'échange se fait sur la base d'un guide d'animation qui présente le déroulement des sessions PAN de façon simple et participative.

## LES SUJETS TRAITÉS LORS DU COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

- Les changements physiques et émotionnels pendant la grossesse
- L'importance des consultations prénatales
- L'alimentation
- Le mode de vie sain
- Les signes de danger pendant la grossesse
- Le baby blues
- L'importance de se protéger du VIH
- Déroulement de l'accouchement
- L'allaitement au sein
- La planification familiale après l'accouchement
- Prendre soin des nouveau-nés et des femmes après l'accouchement



Cours de préparation à la naissance au CSBU\* d'Ambanja

**Mikarakara ahy sy ny zanako izahay**

Miaraka amin'ny zanako aho dia mandeha any amin'ny tobim-pahasalamana hanao fisavana mahazatra. Ny mpiasan'ny fahasalamana dia manafana ny fahasarotana, manome torohevitra antsika ary manao vaksiny ny zaza

Hapatoriako tsy misy ondana na kilalao eo akaiky ny zaza, ary ao anatin'ny lay misy fanafody moka

Ny nono ihany no omeko ny zanako hatramin'ny 6 volana. Tsy misy rano na dite aza

Ataoko mifampikasoka hoditry amiko ny zanako

Manasa tanana aho alohan'ny hikarakarana ny zaza

Sasako amin'ny fonon-tanana fandroana sy rano madio ny zanako nefa tsy mandona ny tadim-potrany

Mibitsibitsika aminy aho, miresaka aminy, mihira, mitsiky aminy aho...

**Entiko any amin'ny tobim-pahasalamana avy hatrany ny zanako raha:**

Nifanintontintona

Tadim-potra mena, ary maimbo

Zaza mafana na mangatsiaka, semposempotra

Mandà ny fampinonoana, mihen-danja

Extrait d'une fiche du cours sur la préparation à la naissance en malgache